

அனைத்துவிதமான புற்றுநோய்களுக்கான பஞ்சபூத சிகிச்சை முறை

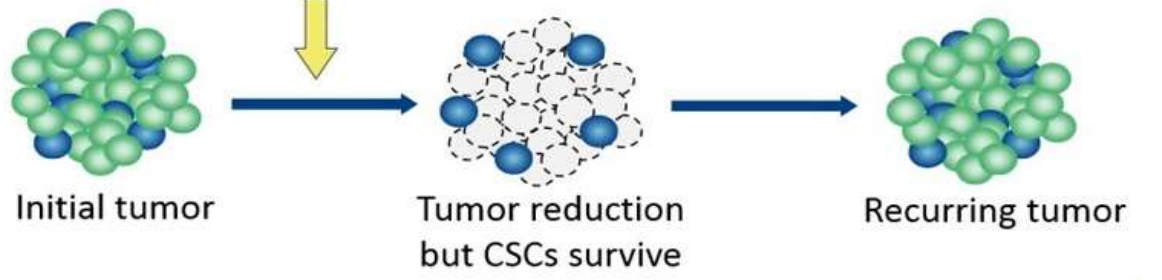
முழுமையான (Holistic) புற்றுநோய் சிகிச்சை முறை

கீமோ (chemotherapy) மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (Radiation therapy) முறைகள் புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்களை ((Cancer Stem Cells) CSC) அழிப்பதில்லை என்பதை புற்றுநோயாளிகள் அறிய வேண்டும்

2015 இல், புற்றுநோய் வல்லுநர்கள், புற்றுநோய்க்கான கீமோதெரபி மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சை முறைகள், புற்றுநோய் செல்களை மட்டுமே அழிக்கிறது என்பதையும் புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்களை (CSC) அழிப்பதில்லை என்பதையும் ஏற்றுக் கொண்டுள்ளனர். எனவே ஒன்று அல்லது இரண்டு வருடங்களில் இந்த அழிக்கப்படாத புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்கள் (CSC) அதிக அளவில் புற்றுநோய் செல்களை மறுபடியும் உருவாக்குகிறது. எனவே புற்றுநோய் செல்கள் எண்ணிக்கையில் அதிகமான பின், அதனை அழிப்பதும் கடினமாகிறது.

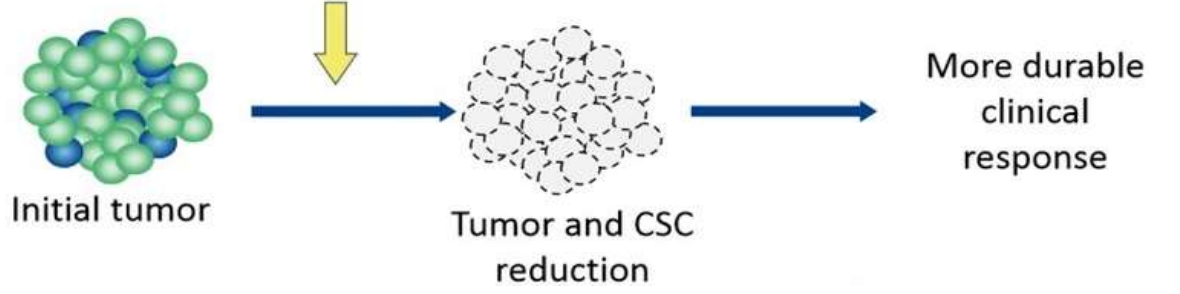
PROBLEM:

Current cancer treatments



SOLUTION:

CSC drugs + current cancer treatments



எனவே புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்கள் (CSC) மற்றும் புற்றுநோய் செல்கள், இரண்டையும் அழிக்கும் சிகிச்சை முறை மட்டுமே புற்றுநோயை முழுமையாக குணப்படுத்த முடியும். 2015 வரை புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்களை (CSC) அழிப்பதற்கான சிகிச்சை இல்லை.

எனினும், 'anticancer ஆராய்ச்சி மையம்', 'மஞ்சள்' புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்களை (CSC) அழிக்கக்கூடிய ஆற்றல் கொண்டது என்பதை கண்டறிந்துள்ளது.

GreenMedinfo

Turmeric's 'Smart Kill' Properties Put Chemo & Radiation To Shame

ANTICANCER RESEARCH
International Journal of Cancer Research and Treatment

[HOME](#) | [CURRENT ISSUE](#) | [PAST ISSUES](#) | [SUBSCRIBE](#) | [ALERTS](#) | [IIAR JOURNALS](#) | [CONFERENCES](#) | [CONTACT](#)

ANTICANCER RESEARCH 35: 599-614 (2015)

Review

Curcumin and Cancer Stem Cells: Curcumin Has Asymmetrical Effects on Cancer and Normal Stem Cells

PETER P. SORDILLO and LAWRENCE HELSON

SignPath Pharma, Inc., Quakertown, PA, U.S.A.

20 வருடங்களுக்கு மேலாக நாம் ஆர்கானிக் மஞ்சள் மற்றும் ஆர்கானிக் கருப்பு மிளகை பயன்படுத்தி பலன் பெற்று வருகிறோம். நவீன ஆராய்ச்சியில் இதன் பலன் இன்று நிரூபிக்கப்பட்டு உள்ளது.

எனினும், ஆர்கானிக் மஞ்சள் மற்றும் ஆர்கானிக் கருப்பு மிளகை உட்கொள்வதால் மட்டுமே புற்றுநோயை முழுமையாக குணப்படுத்த இயலாது.' பஞ்ச பூத காரணிகளை ' (pancha bhootha elements) கொண்டு புற்றுநோயை மட்டும் அல்லாது எந்த நோயையும் 100% முழுமையாக குணப்படுத்தலாம்.

புற்றுநோய் ஆராய்ச்சியாளர்கள் சாதாரண ஸ்டெம் செல்கள், புற்றுநோய் ஸ்டெம் செல்களாக (CSC) மாறுவதற்கான காரணத்தை (reason) ஆராய்ந்த போது, அது

மரபியல் சார்ந்ததோ அல்லது ஆரோக்யமற்ற உணவு மற்றும் வாழ்க்கை முறை சார்ந்ததோ அல்ல என்றும், அதன் காரணி ' Bad Luck' (துரதிர்ஷ்டம்) என்பதனையும் கண்டறிந்து உள்ளனர். நவீன அறிவியலால், 'Luck ' (அதிர்ஷ்டம்) என்பதை சக்தி காரணி (Energy Factor) என்று புரிந்து கொள்ள முடியாது.

Uni5 முறை மூலம் மட்டுமே, அதிர்ஷ்டத்தின் காரணி 'சக்தி' (Factor of Energy) என்றும், மேலும் இந்த சக்தியே நமது வாழ்க்கை நிலையை நிர்ணயிக்கிறது என்றும் அறிய முடியும்.

பஞ்சபூத சிகிச்சை (Uni5 Treatment) மற்ற சிகிச்சை முறைகளிலிருந்து எவ்வாறு மாறுபடுகின்றது?

1. உடலின் எதிர்ப்பு சக்தியை பலப்படுத்தி, உடலின் எதிர்ப்பு சக்தியை கொண்டே புற்றுநோயை குணப்படுத்துவதே இந்த சிகிச்சை முறையின் முக்கிய நோக்கமாகும்.இந்த முறை உடல் (Body) மற்றும் மனம் (Mind) சார்ந்ததாக மட்டும் அல்லாமல் அறிவு (intelligence),விழிப்புணர்வு (Self Awareness) மற்றும் மெய்யுணர்வு (Consciousness) சார்ந்ததாகவும் உள்ளது.

2. மற்ற சில சிகிச்சை முறைகள் ,

குறிப்பிட்ட சில மூலிகைகளை பயன்படுத்துவதன் மூலம் மட்டுமே

அல்லது

யோகா (yoga) மற்றும் தியான (meditation) பயிற்சியினால் மட்டுமே

அல்லது

உடல் கழிவு நீக்கம்/உடல் நச்சு நீக்கம் (detoxification) செய்வதினால் மட்டுமே

புற்றுநோயை குணப்படுத்தலாம் என்று கூறுகின்றன.

3. ஆனால் பஞ்சபூத சிகிச்சை முறை மேற்கூறிய அனைத்து அணுகுமுறைகளையும் ஒருங்கிணைத்து ஒரு முழுமையான சிகிச்சை முறையாக விளங்குகிறது.ஏனெனில் ஒரு காரணி (one factor) சார்ந்த சிகிச்சைமுறை முழுமையான பலனை தராது.

பஞ்சபூத சிகிச்சையின் ஐந்து கூறுகளும் (five components) உடலினை மட்டும் அல்லாது மனதினையும் தூய்மைப்படுத்தி, சிகிச்சையின் இன்றியமையாத தேவையான உடல்-

மனம் ஒருங்கிணைப்பினை ஏற்படுத்துகிறது. மேலும் நீங்கள் செய்யும் செயல்களின் மூல காரணத்தை உங்கள் விழிப்புணர்வுக்குள் கொண்டு வருகிறது, ஏனென்றால் உடல் பிரச்சனைகளுக்கான தீர்வுக்கு இதுவும் ஒரு காரணி ஆகும். மேலும் இது பற்றிய விவரங்கள் கண்டறிய இக்கட்டுரையின் கடைசியில் காண்க.

4. அலோபதி சிகிச்சையை மட்டுமே மேற்கொள்வது புற்றுநோய் திரும்ப தீவிரமாக உருவாவதற்கான சூழலை உருவாக்கலாம். கீமோ மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சையின் போது, மாற்று சிகிச்சையாக பஞ்ச பூத சிகிச்சையை பின்பற்றும் போது மிகப் பெரிய மாற்றத்தை நீங்கள் உணரலாம். அவை பின்வருமாறு,

கீமோ மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சையின் பக்கவிளைவுகளை வெகுவாக குறைக்கிறது உங்களின் நோய் எதிப்பு சக்தியை பலப்படுத்துகிறது.

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை பலப்படுத்துவது புற்றுநோய் செல்களை எதிர்த்து போரிடுவதற்கு மிகவும் இன்றியமையாததாகிறது.

தற்போது நீங்கள் பின்பற்றி வரும் எந்த ஒரு சிகிச்சையையும் நிறுத்த தேவையில்லை. நீங்கள் கீமோதெரபி (chemotherapy), கதிர்வீச்சுதெரபி (radiotherapy), இம்யூனோதெரபி (immunotherapy) போன்ற எந்த ஒரு சிகிச்சையையும் மாற்று சிகிச்சையாக, பஞ்சபூத சிகிச்சையை பின்பற்றும் போது மேற்கொள்ளலாம். நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும் போது மருத்துவரின் ஆலோசனையை பின்பற்றவும், அங்கு பஞ்சபூத சிகிச்சையை மேற்கொள்ள வேண்டாம். மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுவதற்கு முன் இந்த பஞ்சபூத சிகிச்சையை ஆரம்பிக்கலாம், மேலும் மருத்துவமனையிலிருந்து வெளியேறிய பின் இந்த சிகிச்சையை தொடரலாம். பஞ்சபூத சிகிச்சையின் ஐந்து காரணிகளும் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் மற்றும் நோயை குணப்படுத்துவதற்கும் இன்றியமையாததாகும்.

பஞ்சபூத சிகிச்சையின் மூலம் பலன் பெற்ற புற்று நோயாளிகளின் சான்றுகளை (testimonials) கீழே உள்ள லிங்கை கிளிக் செய்து காண்க.

<https://www.uni5.co/index.php/en/testimonials/testimonials-body-health.html>

பிற மொழியில் உள்ள கேன்சர் ஆவணங்களை காண கீழே click செய்யவும்

[ക്യാൻസറിനു Uni5 പഞ്ചഭൂത ചികിത്സ](#)
[Cancer article in Malayalam](#)
[Cancer article in Hindi](#)
[Short video on cancer and chemotherapy](#)

In radiation therapy harmful rays and in Chemo therapy, poisonous chemicals are injected to kill cancer cells, but normal cells are also heavily beaten up.



We recommend to do all the five elements of Uni5 Pancha Bhoota (PB) elements and go with a strong body before you get the treatment so that you can with stand the side effects. See cancer.rightawareness.com to do all the five elements in 10 steps.



We have seen patients recovering faster doing Uni5 , with less side effects, than patients who do only chemo and radiation therapy. Doing Uni5 PB after chemo and radiation is like trying to build the body after you are heavily beatenup. It is all your choice.

പஞ்சപുത സികിട്സെ കുറുക്കമ്
(10 പരിന്തുരൈകൾ)

ഇന്ത പஞ்சപുത സികിട്സെയിന് അരിവിയൽ കാരണങ്കരൈ വിരിവക പാർക്കുമ് മുൻ സില മുക്കിയ കുരിപ്പുകൾ (തിട്ട് ഉണവു മുരൈ) നോയാലികറുക്കു பயനലിക്കുമ് വകെയിൽ കീഴേ കുരിപ്പിടപ്പട്ടുന്ദുന്ദു.

அனைத்து விதமான புற்று நோயாளிகளும் இந்த உணவு முறையை கடைபிடிக்கலாம்

புற்று நோயாளிகள் கீமோதெரபிக்கு முன்னும் பின்னும் என்ன உணவு வழிமுறைகளை கடைப்பிடிக்க வேண்டும்?

1. காலை உணவிற்கு 30 நிமிடம் முன்பு 20 மில்லி பஞ்சகவ்யா (நீர் சிகிச்சை செய்த (water therapy) பின் 1 /2 நேரம் கழித்து எடுத்துக் கொள்ளலாம்)
2. காலை உணவிற்கு முன் கற்றாழை சாறு ஒரு டீஸ்பூன் (இதனை பஞ்சகவ்யா எடுத்தவுடன் உடனடியாகவோ அல்லது சிறிது நேரம் கழித்தோ எடுத்துக் கொள்ளலாம்)
3. இரண்டு அல்லது மூன்று முறை உணவிற்கு பின் 1 (அ) 1 /2 டீஸ்பூன் ஆர்கானிக் மஞ்சள் மற்றும் மிளகு கலவை (4:1) என்ற அளவில்
4. மதிய உணவிற்கு முன், மோருடன் அல்லது ஆடை நீக்கப்பட்ட யோகர்ட் உடன் ஆர்கானிக் இஞ்சி, சின்ன வெங்காயம், வெந்தயக்கீரை அல்லது கொத்தமல்லி இலை கலந்து குடிக்கவும்
அல்லது,
கீழ்கண்ட ஏழு இலைகளுடன் மிளகை அரைத்து அந்த கலவையை மோருடன் குடிக்கவும். அவை கொத்தமல்லி இலை, கீழாநெல்லி, கரிசலாங்கண்ணி, கறிவேப்பிலை, புதினா, முருங்கை இலை மற்றும் கற்றாழை
5. முருங்கை இலைச்சாறு - முருங்கை இலையை அரைத்து அதனுடன் குடம்புளி, மிளகு மற்றும் இமாலயன் உப்பு சேர்த்து (Himalayan salt) அருந்தவும்
6. ஆர்கானிக் எலுமிச்சை பழத்தை பிழிந்து எடுத்து பானகம் செய்வது போல் செய்து மாலை வேளையில் அருந்தவும்
7. ஒரு டீஸ்பூன் சவன்பிராஷ் (Chyawanprash) எடுக்கவும் (இதனை திரிபலா பொடி உட்கொள்ளும் முன் தரமான A2 பாலுடன் அல்லது கறந்த பால் அது A1 ஆக

இருந்தாலும் பரவாயில்லை (டப்பாக்களில் உள்ளது வேண்டாம்) அல்லது வெந்நீரில் கலந்துபருகலாம்
(www.yshopawareness.com)

8. இரவு படுக்கும் முன் ஒரு டீஸ்பூன் திரிபலா பவுடர் வெந்நீரில் கலந்து பருகவும்

9. ஆர்கானிக் உணவுப் பொருட்களை (தானியங்கள் ,பருப்பு வகைகள்,எண்ணெய் வகைகள் ,இனிப்பு ,உப்பு ,பழங்கள் ,காய்கறிகள்) மட்டுமே உண்ண வேண்டும். அதாவது மேல்தேதால் உள்ள பருப்பு வகைகள் ,தீட்டப்படாத அரிசி வகைகள் (unpolished rice varieties),சிகப்பு அரிசி முதலான பாரம்பரிய அரிசி வகைகள், முழு கோதுமை ,சிறு தானியங்கள் ,முளைகட்டிய பயறு வகைகள் ,பழங்கள் (பழரசங்களை விட பழங்கள் நார்ச்சத்து அதிகம் கொண்டது) மற்றும் நார்ச்சத்து அதிகம் உள்ள நாட்டு வகை காய் கறிகளை அதிகம் உண்ண வேண்டும்.

செக்கில் ஆட்டப்பட்ட நல்லெண்ணெய் அல்லது தேங்காய் எண்ணெய் சமையலுக்கு பயன்படுத்த வேண்டும். மேற்கத்திய நாடுகளில் ஆர்கானிக் ஆலிவ் எண்ணெய் சமையலுக்கு பயன்படுத்தலாம். நாட்டு மாட்டு பால் (A2) அருந்தலாம்.

10. பாக்டீரியாக்கள் அதிகம் உள்ள (முன்பே பாக்டீரியாக்களால் ஜீரணம் செய்யப்பட்ட) நுரைத்துப் பொங்கிய உணவு பொருட்களை (Fermented Food) உண்ண வேண்டும். பால் வகையில் யோகர்ட்/தயிர்/ நாட்டுத்தயிர் எடுத்துக் கொள்ளலாம். பழைய சாத நீர் (Fermented Rice Water) தினமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

இப்பொழுது புற்று நோய்க்கான பஞ்சபூத சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றி விரிவாகப் பார்க்கலாம்

பஞ்சபூதங்கள் என்பன யாவை?

நிலம், நீர்,நெருப்பு,காற்று மற்றும் ஆகாயம்.

1.நில சிகிச்சை

"சமையலறையே மருத்துவமனை

தாய் தான் மருத்துவர்

உணவே மருந்து"

- மோகனன் வைத்தியர்

uni5 சக்தி (uni5 sakthi) மஞ்சள்- கருப்பு மிளகு - பால் இரசாயனம்

ஆர்கானிக் மஞ்சள் போடி - 1 டீஸ்பூன்

ஆர்கானிக் கருப்பு மிளகு -1 /4 டீஸ்பூன்

A2 பால் /தேங்காய்ப் பால் / பாதாம் பால் - 5 டீஸ்பூன்

மேற்கண்ட இரசாயனக் கலவையை மூன்று வேளை உணவிற்குப் பின் 41 நாட்களிலிருந்து மூன்று அல்லது ஆறு மாதங்கள் அருந்தலாம். அதன் பிறகு நாளொன்றுக்கு ஒருமுறை ஐந்து அல்லது ஆறு வருடங்களுக்கு எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

ஆர்கானிக் அன்னாசிப் பழரசம் தினமும் ஒருமுறை எடுத்துக் கொள்வது மேலும் சக்தியை கூட்டும்.

குறிப்பு:

கடைகளில் கிடைக்கும் சாதாரண மஞ்சள் மற்றும் கருப்பு மிளகு ஆற்றல் மிக்கவை அல்ல. அவற்றை எடுத்துக் கொண்டால் நோய் குணமாக காலதாமதமாகும். அதற்கு 'குர்குமின்' என்னும் வேதிப்பொருள் மிகுந்த மஞ்சள் மற்றும் அதிக மருத்துவ குணங்கள் உள்ள மிளகும் தேவை. இவை இரண்டும் நமது 'www.yshopawareness' ஆன்லைன் (online) இணையதளத்தில் உள்ளது. அத்துடன் ஆக்ஸிஜனேற்றம் (antioxidants) செய்யப்பட்ட புற்றுநோயை கொல்லக்கூடிய தரமான உணவுப் பொருட்கள் தேர்வு செய்யப்பட்டு, ஆய்வுக்கூடங்களில் சோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்ட எண்ணற்ற வகைகள் விற்பனைக்கு உள்ளன அவற்றை வாங்கி பயன் பெறுக.

கற்றாழை:

தினமும் காலை உணவிற்கு முன் ஒரு டீஸ்பூன் கற்றாழைச் சாறு எடுத்துக் கொள்ளவும். கற்றாழையின் பச்சை பகுதியை நீக்கி விட்டு உள்ளே இருக்கும் சோற்றை உண்க. தேவைப்பட்டால் சுவைக்காகத் தேன் கலந்து உண்ணலாம் (அல்லது) மிக்ஸியியில் அரைத்தும் சாறாக பருகலாம். பதப்படுத்தப்பட்டு டப்பாக்களில் அடைக்கப்பட்ட கற்றாழைச் சாறு மற்றும் சோற்றைத் தவிர்த்திடுக. கற்றாழைச் செடியை வீடுகளில் வளர்த்து அதிலிருந்து தரமாக எடுத்து உண்பதே சாலச் சிறந்தது ஆகும்.

திரிபலா:

<http://uni5.co/index.php/en/herbs/herbs-p-z/triphala.html>

திரிபலாப் பொடி கல்லீரலை பலப்படுத்தும். தினமும் இரவு படுக்கும் முன் ஒரு டீஸ்பூன் திரிபலா பொடியை வெந்நீரில் கலந்து பருகவும் (50 ml வெந்நீர்).

கல்லீரலை உறுதியாக்கும் மூலிகைகள்:

கீழ்க்கண்ட ஏழு வகை மூலிகைகளைத் தினமும் ஒரு மூலிகை வீதம் ஏழு நாட்களுக்கு ஏழு வகையான சட்னிகளாகச் செய்து சாப்பிடவும். ஏழு நாட்களுக்குப் பிறகு மீண்டும் இதையே தொடர்ந்து சாப்பிடவும்.

இவைகள் **பச்சையாக** இருக்க வேண்டும், **அடுப்பில் வைக்கக் கூடாது**. ஆனால் இதனுடன் சுவைக்காகத் தேங்காய், மிளகு, கருப்பு எள், உடைத்த கடலை மற்றும் உப்பு சேர்த்து உண்ணலாம்.

1. கொத்தமல்லி இலை ([Corriander leaves](#))
2. கீழாநெல்லி ([Phyllanthus Niruri Leaves](#))
3. கரிசலாங்கண்ணி ([Bringraj leaves](#))
4. கறிவேப்பிலை ([Curry Leaves](#))
5. புதினா ([Mint Leaves](#))
6. முருங்கை இலை ([Moringa Leaves](#))
7. கற்றாழை ([Aloe Vera](#))

மேலும் சட்னித் தயாரிப்பது பற்றி தெரிந்து கொள்ள இங்கே கிளிக் (click) செய்யவும் '[Chutney Recipes](#)'. இந்தச் சட்னியை பாஸ்தா (pasta),பிரட் (bread) மற்றும் சாதத்துடன் சேர்த்தும் சாப்பிடலாம். இந்தச் சட்னி கசப்பாக இருந்தால் நீங்கள் அந்த மூலிகைகளை சிறிய உருண்டைகளாக்கி அப்படியே விழுங்கி விடலாம்.

இந்த வகை மூலிகைகள் உங்களுக்கு அருகில் கிடைக்காவிடில், இவைகளைத் தனித்தனியே கழுவி காய வைத்துப் பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு தேவையெனில் நீரில் கொதிக்க வைத்து வடிகட்டி அதனுடன் தேன் அல்லது பனைவெல்லம் ([Palm sugar](#)) அல்லது பனங்கருப்பட்டி அல்லது நாட்டுச்சர்க்கரை அல்லது நாட்டு வெல்லம் ([Jaggery](#)) கலந்து பருகலாம்.

நார்ச்சத்து ([Fiber](#)) அதிகமுள்ள உணவுகளை கல்லீரலைப் பலப்படுத்தும் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன. இவைகள் கல்லீரலின் வேலையைக் குறைக்கும். இவைகளிலிருந்து வெளிப்படும் சத்துக்கள் கல்லீரல் சோர்வடைவதைக் குறைக்கிறது. அதன் காரணமாக கீழ்கண்ட உணவுகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

- சிகப்பு அரிசி (Red rice) அல்லது பிரவுன் அரிசி (brown rice) (இரவில் நீரில் ஊற வைத்து காலையில் சமைக்கவும்)

- கம்பு (33% நார்ச்சத்து உடையது, ஆனால் ஓட்ஸ் (oats) 20% மட்டுமே நார்ச்சத்து கொண்டது)

அனைத்து வகையானச் சிறு தானியங்கள், உதாரணம் ராகி ([Ragi](#))

அதன் காரணமாகவே நமது முன்னோர்கள், அதிக வகையான தானியங்களும், சிறு தானியங்களும் உண்டனர். குறிப்பாக சிறு தானியங்களில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் நிறைய நோய்கள் வருவதை முன்கூட்டியே தடுக்கவும் உதவுகிறது. உதாரணமாக இதய நோய், சர்க்கரை நோய், கேன்சர் மற்றும் பல.

பழைய சாதம்:

ஆரோக்யமான நோய் எதிர்ப்பு பாக்க்டீரியாக்கள் ([Gut Bacteria](#)) கெட்ட புற்றுநோய் செல்கள் வளர விடாமல் முன்கூட்டியே தடுக்கும்

வல்லமை வாய்ந்தது. நமது முன்னோர்களின் அதிசயத்தக்க உணவு பழக்க வழக்கத்தில் மிக முக்கிய அங்கம் வகித்த புளிக்க வைக்கப்பட்ட (நுரைத்துப் பொங்கிய உணவு வகைகள்) புற்று நோய் என்ற நோயை அறவே தடுத்து வைத்திருந்தது. அதனால் தான் இங்கு புற்றுநோய்க்கு பழைய சாத நீர் ([Fermented Rice](#)) மற்றும் தயிர் ([yogurt](#)) அன்றாட உணவில் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

[பஞ்சகவ்யா:](#)

பஞ்சகவ்யா மூலமும் நோய் எதிர்ப்பு பாக்கிரியாக்கள் வலிமைப்படுத்தப்படுகின்றன.

<http://uni5.co/index.php/en/general-health-clinic/panchagavya.html>

[கடுக்காய் சுத்திகரிப்பு:](#)

gall-nut.rightawareness.com

கீமோதெரபி மற்றும் கதிர்வீச்சு சிகிச்சை (Radiation therapy) செய்வதற்கு முன்பு கடுக்காய் சுத்திகரிப்பு மற்றும் அதைத் தொடர்ந்து புளித்த மோர் குடிப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. அறிவியல் பூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்ட உண்மை யாதெனில் இந்த நோய் எதிர்ப்பு பாக்கிரியாக்கள் மேற்கண்ட சிகிச்சைகளுக்கு வலு சேர்க்கின்றன. இந்த சுத்திகரிப்பின் மூலம் சரியான பாக்கிரியா வயிறு /குடலில் வந்து சேர்கிறது. விளக்கெண்ணெய் சுத்திகரிப்பு கடுக்காய் சுத்திகரிப்பை விட பலன் மிக்கதாக உள்ளது.

[விளக்கெண்ணெய் சுத்திகரிப்பு:](#)

castor.rightawareness.com

ஒருவர் விளக்கெண்ணெய் சுத்திகரிப்பையே முதலில் செய்யலாம். கடுக்காய் சுத்திகரிப்பை செய்வதைக் காட்டிலும் இதை மாதம் ஒரு முறை தொடர்ந்து ஆறு மாதங்களுக்கு செய்ய வேண்டும். அதன் பிறகு மூன்று அல்லது நான்கு

மாதங்களுக்கு ஒரு முறை ஆயுள் முழுவதும் செய்யும் பொழுது, நல்லது செய்யும் பாக்கீரியாக்கள் உடலில் பெருகி உடலை நோயிலிருந்து காக்கும்.

மேலும்,

துருப்பிடித்த உணவுகளைத் ([Oxidation Inducing foods](#)) தவிர்த்து துருவெடுக்காத உணவுகளை உண்ணவும்.

மருந்தில்லாத ஆர்கானிக் உணவு வகைகளை உணவில் சேர்க்கவும்.

மரபணு மாற்றப்பட்ட அரிசி, கோதுமை, தானியங்கள், பருப்பு வகைகள், பால், காய்கறி மற்றும் பழ வகைகளைத் தவிர்க்கவும்.

2.நீர் சிகிச்சை

[_water.rightawareness.com](http://water.rightawareness.com)

காலையில் தினமும் வெறும் வயிற்றில் நீர் சிகிச்சை செய்யவும். தினமும் 1 .2 முதல் 1 .5 லிட்டர் நீர் வெறும் வயிற்றில் பருகும் போது, உடலில் உள்ள மொத்தம் 70 மில்லியன் செல்களில் பாயும் இரத்தத்தினை சுத்தம் செய்யும்.

3.நெருப்பு சிகிச்சை

yoga.rightawareness.com

யோகா ஒரு மிகச் சிறந்த பயிற்சி. இது நிணநீர் ஓட்டத்தை அதிகரித்து புற்றுநோய் பரவுவதை தடுக்கிறது. யோகா செய்யும் போது மூச்சு உள்ளே போவதையும், வெளியே வருவதையும் விழிப்புணர்வுடன் கவனிக்கவும்.

நீங்கள் யோகா செய்ய பழகவில்லையெனில் பஞ்சபூத நடைப் பயிற்சி ([Pancha Bhoota Walking](#)) செய்ய ஆரம்பியுங்கள்.

சூப்பர் பிரைன் யோகா (Super Brain Yoga)

நீங்கள் உங்கள் உடல் நலனில் கவலை கொண்டாலோ, எதிர்மறை எண்ணங்கள் உண்டாவதைத் தடுக்கவோ, பயம் உண்டாவதைத் தவிர்க்கவோ சூப்பர் பிரைன் யோகா செய்யலாம் ([Super Brain Yoga](#)) .இது ஒரு மிக எளியப் பயிற்சி.ஒருவர் சூப்பர் யோகா செய்ய ஆரம்பித்த பிறகு சூர்ய நமஸ்காரம் ([Surya Namaskar](#)) செய்வதற்குக் கற்றுக் கொள்ளலாம்.

பஞ்சபூத யோகா கற்றுக் கொள்ள கீழே கிளிக் செய்யவும்.

[pancha Bhootha Walking](#)

4.காற்று சிகிச்சை

மூச்சுப் பயிற்சி

மூச்சுப் பயிற்சி செய்வதன் மூலம் மன அழுத்தத்திலிருந்து விடுபடலாம். ஒரு நல்ல இடத்தில் தளர்வாக அமர்ந்து இரண்டு நாசிகளின் வழியாக மூச்சுக் காற்றை உள்ளிழுக்கவும் (வாய் மூடி இருக்க வேண்டும்). அதைப் போன்று இரண்டு நாசிகளின் வழியாக மூச்சுக் காற்றை வெளியிட வேண்டும். மூச்சுக் காற்று மெதுவான ஆழமான மூச்சாக இருக்க வேண்டும். தினமும் இதே பயிற்சியை ஐந்து முதல் பத்து நிமிடங்கள் வரை முடிந்தால் இரண்டு அல்லது மூன்று மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை செய்து வருதல் நலம், ஒவ்வொரு மூச்சின் போதும் மன அழுத்தத்திலிருந்தும் நோயிலிருந்தும் விடுபடுவதை உணர முடியும். தினமும் நாம் மூச்சு விடுவதை கவனித்து வர வேண்டும். நாம் நடக்கும் போதும் ஏதேனும் வேலை செய்யும் போதும் எல்லா நிலைகளிலும் மூச்சை கவனித்தால் நல்ல பலனைக் கொடுக்கும்.

பிராணயாமம்

அடுத்த நிலை ஒரு தகுந்த ஆசிரியரிடமிருந்து பிராணயாமம் செய்யக் கற்றுக் கொண்டு, தினமும் காலை, மாலை என இரு வேளையும் ஐந்து முதல் பத்து நிமிடங்கள் செய்வது நோய்கள் வருவதைத் தடுக்கும்.

Unis தியானம் ([UNIS Meditation](#))

நோய்களிலிருந்து முற்றிலும் குணமடைய Uni5 தியானம் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.இந்த தியானம் அனைவராலும் மிக எளிமையாக முறையாக விழிப்புணர்வு நிலையில் செய்யக் கூடியது. நமது கையிலுள்ள ஐந்து விரல்களும் Uni5 யின் ஐந்து நிலைகளை உணர்த்துகின்றன.

அவை முறையே,

சுண்டுவிரல் - உடல் - நிலம்
மோதிரவிரல் - மனம் - நீர்
நடுவிரல் - அறிவு - நெருப்பு
ஆட்காட்டிவிரல் - விழிப்புணர்வு - காற்று
கட்டைவிரல் - மெய்யுணர்வு - வெளி

இந்த ஐந்து விரல்களும் Uni5 தியானத்திற்கு உதவுகின்றன.இதைச் செய்யும் போது ஒருவர் தன்னிலையிலேயே விழிப்புணர்வை அடையலாம். கட்டை விரல் என்னும் மெய்யுணர்வு நிலை மீதமுள்ள நான்கு விரல்களையும் காற்று (விழிப்புணர்வு),நெருப்பு (அறிவு) ,நீர்(மனம்) மற்றும் பூமி (உடல்) மிகச் சுவலமாக தொட முடியும். Uni5 தியானத்தின் வாயிலாக ஐந்து விரல்களையும் பயன்படுத்தி ஒருவர் மெய்யுணர்வு நிலையை எளிதாக அடைய முடியும்.

5.வெளி (ஆகாயம்) சிகிச்சை

[Most Cancer Cases Arise From "Bad Luck"](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/behindtheheadlines/news/2015-01-05-are-most-cancers-down-to-bad-luck/)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/behindtheheadlines/news/2015-01-05-are-most-cancers-down-to-bad-luck/>

அதிகப்படியான புற்றுநோய்த் தாக்குதல் எதனால் ஏற்படுகிறதென்றால் அவர்களுடைய துரதிர்ஷ்டம் காரணமாக நிகழ்கிறது. முன்பு அறிவியல் ரீதியாக நிரூபணம் செய்யப்பட்ட சூழ்நிலைக் காரணி மற்றும் பரம்பரை ரீதியான குறைபாடுகள் இப்பொழுது முக்கிய காரணங்களாக அறிவியல் அறிஞர்களால் கருதப்படுவதில்லை. துரதிர்ஷ்டம் தான் மிக முக்கிய காரணம் என்று இப்பொழுது அறிவியல் அறிஞர்களால் நிரூபணம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த அதிர்ஷ்ட ஆற்றல் ஆங்கிலத்தில் SAL Energy அல்லது (Self Awareness Life Force Energy) என்று அழைக்கப்படுகின்றது.

SAL Energy முக்கியக் காரணி

ஒருவர் அலோபதிச் சிகிச்சை அல்லது மாற்று வழி மருத்துவம் பார்த்தும் அவர் குணமடையவில்லை என்றால் அவருக்கு SAL Energy என்ற இந்த முக்கியக் காரணி குறைவாக இருப்பதே ஆகும். இந்த அதிர்ஷ்ட ஆற்றல் (SAL Energy) குறைவாக இருக்கும் போது வெற்றிக் கனியைச் சுவைப்பது மிக கடினம். ஆனால் ஒரு நல்ல செய்தி என்னவென்றால் இந்த அதிர்ஷ்ட ஆற்றலை அதிகரிக்கச் செய்ய முடியும்.

The screenshot shows the Science journal website. The article title is "Variation in cancer risk among tissues can be explained by the number of stem cell divisions" by Cristian Tomasetti and Bert Vogelstein. The abstract is highlighted with a red circle and a grey arrow. The abstract text is: "Some tissue types give rise to human cancers millions of times more often than other tissue types. Although this has been recognized for more than a century, it has never been explained. Here, we show that the lifetime risk of cancers of many different types is strongly correlated (0.81) with the total number of divisions of the normal self-renewing cells maintaining that tissue's homeostasis. These results suggest that only a third of the variation in cancer risk among tissues is attributable to environmental factors or inherited predispositions. The majority is due to "bad luck," that is, random mutations arising during DNA replication in normal, noncancerous stem cells. This is important not only for understanding the disease but also for

இந்த அதிர்ஷ்ட சக்தி ஆற்றலைப் பெருக்கும் வழியில் வெற்றி அடைந்த நோயாளிகள் இந்த நோயின் பிடியிலிருந்து விடுபட்டு உள்ளனர். அதன் பொருட்டு

மருத்துவர்களால் கைவிடப்பட்ட நோயாளிகள், இன்னும் ஒரு சில வாரங்கள் மட்டுமே உயிர் வாழ முடியும் என்று சொல்லப்பட்டவர்கள் இதை முறையாக செயல்படுத்தி ஐந்து முதல் பத்து ஆண்டுகள் தங்கள் வாழ் நாட்களை நீட்டிக் கொண்டுள்ளனர்.

எங்களைப் பொறுத்தவரை மருந்துகளை உட்கொண்டு கொண்டே இந்த அதிர்ஷ்ட ஆற்றலைப் பெருக்கும் செயல் முறைகள் மிகுந்த வெற்றிகண்டுள்ளன. மேலும் இந்த அதிர்ஷ்ட சக்தி பற்றிய புரிதலின்மையை மருத்துவத்துறையின் திறமையின்மை மற்றும் சாதாரண மனிதனின் விதி என்று தான் சொல்ல வேண்டும்.

வழிபாடு என்பது ப்ளசிபோ (PLACEBO) செயல் விளைவு போல நல்ல எண்ணங்களின் மூலம் ஆரோக்யத்தை மேம்படுத்தி நோய்களை குணமாக்கும் செயலாகும். இது அறிவியல் பூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. அதாவது நமது விழிப்புணர்வு நிலையை (SAL Energy) மேம்படுத்தி அதை ஆரோக்ய சக்தியாக மாற்றம் செய்து நோய்களைக் குணப்படுத்தி நிம்மதியாக வாழ முடியும்.

நான், எனது என்னும் சுய சிந்தனைப் போக்கை விட்டொழித்து வாழ்வில் தியாகங்களைச் செய்து சமுதாயத்திற்கு உதவி செய்பவர் ஒருவர் மிகச் சலபமாக இந்த 'SAL Energy' என்னும் அதிர்ஷ்ட சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்ய முடியும். ஆனால் இவ்வாறு மாற்றமடைவது என்பது ஒருவருக்கு சற்று கடினமான காரியம் அதற்கான சில படி நிலைகளை இப்போது காணலாம்.

அதிர்ஷ்ட சக்தியை அதிகரித்து புற்றுநோய் போன்ற நோய்களை எவ்வாறு வெளி சிகிச்சை (Space Therapy) மூலம் குணப்படுத்தலாம்?

தான தர்ம காரியங்களைச் செய்ய வேண்டும் அல்லது செய்யப்போவதாக உறுதி கொண்டு, சாதி மத பாகுபாடின்றி எந்த வித உயர்வு தாழ்வு பேதமின்றி சமுதாயத்திற்கு உதவ வேண்டும்.

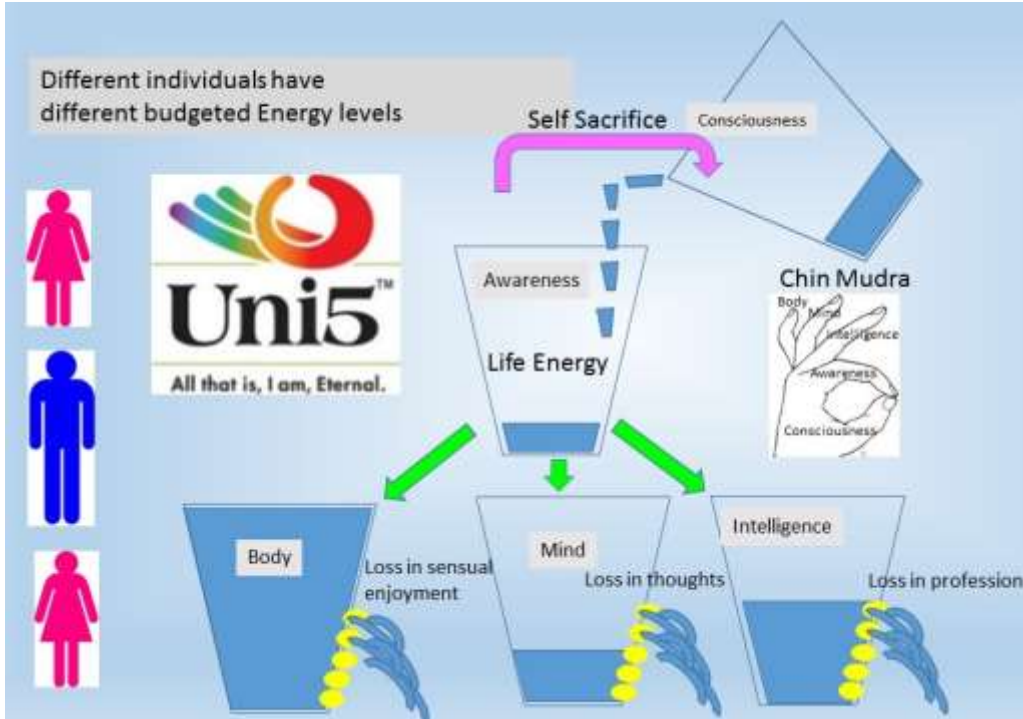
நீங்கள் தனியாகவோ அல்லது குடும்பத்தினருடன் சேர்ந்தோ மக்களுக்கு தேவைப்படுகின்ற சேவை அல்லது பொருளுதவியைக் கொடுக்கலாம். இது நீங்கள்

ஒரு தனி நபருக்கோ அல்லது சமுதாயத்திற்கு நலம் புரியும் பிற அமைப்புகளுக்கோ கொடுப்பதின் மூலம் அனைவரும் பயன் பெறலாம்.

அதிர்ஷ்ட சக்தி அதிகரிப்புக்கான செயல்பாடுகள் தான தர்மங்களின் மூலமாக சமுதாயத்திற்கு உதவும் போது அதற்கான கால அளவு சற்று கூடுதலாக இருக்கும். ஆனால் சடங்குகள் மற்றும் சம்பிரதாயங்கள் செய்யும் போது அதிர்ஷ்ட சக்தி உடனடியாக அதிகரிக்கும்.

ஏனென்றால் அதிகப்படியான ஆற்றல், சடங்குகளின் மூலமாக அதனுடன் இணைந்த மின் காந்த நிறமாலைகளின் (Electromagnetic Spectrum) மூலமாக ஒளி ஒலி ஆற்றலின் (light, sound) விளைவாகக் கிடைக்கின்றன.

ஆரோக்கியத்திற்கும் சடங்குகளுக்கும் உள்ள தொடர்பை அறிவியல் ரீதியாக இங்கு காணலாம்.



வழிபாடு என்பது ப்ளசிபோ (Placebo) விளைவு போல, இங்கு மன ஆற்றல் ஆரோக்ய ஆற்றலாக மாற்றப்படுவதால் அதனால் கிடைக்கும் பலன் குறைவு.

சடங்குகள் (Rituals) என்பவை அண்டவெளி சக்தியை (Cosmic Energy (Free Energy)) அதிர்ஷ்ட சக்தியாக மாற்றும் ஆற்றல் படைத்ததொரு விஞ்ஞானம். இந்த அதிர்ஷ்ட சக்தியே (SAL Energy) நோய் தீர்க்கும் சக்தியாக மாற்றப்படுகிறது. ஆனால் சக்தியை நாம் இலவசமாகப் பெற முடியாது.

நாம் எவ்வாறு நம்மிடமுள்ள பணத்தையோ, நேரத்தையோ கொடுத்து நமக்குத் தேவையானதை பெறுகிறோமோ, அதைப் போல நாம் ஏதாவது ஒன்றை செலவழித்துத் தான் அண்டவெளி சக்தியைப் (Cosmic Energy) பெற முடியும். அது தான் நமது பாரம்பரிய வேத வழிச் சடங்குகளின் இரகசியம்.

வழிபாடு என்பது கடவுள் மீது உள்ள நம்பிக்கை குறித்தது. ஆனால் சடங்குகள் என்பது நம்பிக்கை சார்ந்தது அல்ல. சடங்குகள் ஆற்றல் (Energy) சார்ந்தது. சடங்குகளின் மூலம் கிடைக்கும் ஆற்றல் நாம் விரும்பும் ஆற்றலாக மாறி நமது எண்ணத்தை நிறைவேற்றும்.

நமது பாரதத்தின் பாரம்பரியமிக்க வேதவழிச் சடங்குகள் வழிபாட்டுடன் ஒப்பீடு செய்யப்பட்டு மூட நம்பிக்கைகளாகக் கருதப்பட்டது மேற்கத்திய மதங்களின் தவறான கண்ணோட்டத்தினால் தான்.

ஆனால் பிரிட்டிஷ் மருத்துவப் பத்திரிக்கை வெளியிட்டுள்ள செய்தியில் நமது பாரதக் கோவில்கள் மன நல நோயாளிகளின் நோயைக் குணப்படுத்தக்கூடிய ஆற்றல் மிக்கவை என்பது தெரிய வந்துள்ளது. இது வெறும் ப்ளசிபோ (Placebo Effect) விளைவு அல்ல ஏனெனில் இங்கு சடங்குகளின் பலனாக நோய் குணமாகி உள்ளது. ப்ளசிபோ விளைவு (Placebo Effect) நோயாளிகளின் நம்பிக்கை சார்ந்தது. ஆனால் இங்கு மன நல நோயாளிகள் ப்ளசிபோ விளைவிற்கு ஆட்படுத்தமுடியாதவர்கள்.

ஆனால் மருத்துவ நிபுணர்கள் மீது உள்ள பயத்தினால் பத்திரிக்கையாளர்கள் இதை வேறு விதமாக எழுதினர். சக்தியின் மூலம் பார்க்கையில் இச்சடங்குகளும், பூஜைகளும் நோயாளிகளுக்காக செய்யப்படவில்லை. அவை கோவில்களில் உள்ள

விக்ரிகரகங்களுக்கு சக்தியூட்டும் வகையிலேயே செய்யப்பட்டது. ஆனால் அந்த சக்தியூட்டும் வேளையில் அங்குள்ள நோயாளிகளுக்கு நோயைக் குணமாக்கும் சக்தியும் கிடைக்கப்பெற்றது. முறையாக வேதங்களை பின்பற்றும் எல்லா கோவில்களிலும் இத்தகைய அதிசய சக்திகள் உள்ளது என்பதை இன்னும் நவீன அறிவியல் கண்டுபிடிக்கவில்லை. இதைப் பற்றி மேலும் விவரங்கள் அறிய கீழ்க்கண்ட லிங்கை (Link) பார்க்கவும்.

<https://www.uni5.co/index.php/en/selfinselfaware/god/god-and-functional-energy.html>

இறுதியாக இந்த பஞ்சபூத சிகிச்சையின் ஐந்து வழியிலும் கிடைக்கும் ஆற்றலே புற்றுநோய் போன்ற நோய்களை குணப்படுத்த வல்லது. ஒன்று அல்லது இரண்டு வழிகளில் முயற்சி செய்வது பலனைத் தராது என்பதை நினைவில் கொள்க. இது ஒன்று அல்லது இரண்டு விரல்களைக் கொண்டு ஒரு பொருளை எடுப்பதற்கும், அதே பொருளை ஐந்து விரல்களைக் கொண்டு வெற்றிகரமாக கீழே போடாமல் எடுப்பதற்கும் உள்ள வித்தியாசமே ஆகும்.

Traditional community resources for mental health: a report of temple healing from India

R Raguram, A Venkateswaran, Jayashree Ramakrishna, Mitchell G Weiss

The use of complementary medicine and the traditional medicine of other cultures has been increasing in Europe and North America.¹ Although less well documented, the use of complementary medicines and consultations with traditional healers is widely acknowledged in low income countries, such as India. Here too the limited availability of health services motivates the use of a wide range of alternative systems of care for various ailments, including mental illnesses¹

BMJ VOLUME 325 6 JULY 2002 bmj.com

National Institute of Mental Health and Neurosciences, Bangalore 560 029, India

R Raguram
professor of psychiatry
A Venkateswaran
resident in psychiatry

Jayashree
Ramakrishna
additional professor of health education

Department of Public Health and Epidemiology, Swiss Tropical Institute, CH-1002 Basel, Switzerland

Mitchell G Weiss
professor and head of department

In addition to herbal and other traditional medicines, healers and healing temples are seen as providing curative and restorative benefits. In India many people troubled by emotional distress or more serious mental illnesses go to Hindu, Muslim, Christian, and other religious centres. The healing power identified with these institutions may reside in the site itself, rather than in the religious leader or any medicines provided at the site. Studies of these healing sites have focused primarily on ethnographic accounts.² Research has not systematically examined the psychiatric status of the people coming for help at these religious centres or the clinical impact of healing. It has focused primarily on possession and non-psychotic disorders, rather than serious psychotic illnesses.

Yet people with serious psychotic illnesses do visit such healing temples in India,³ and understanding the value of these institutions may help with planning for

Summary points

Traditional community resources, including temple healing practices, are widely used in managing mental illnesses in India

This research shows that a brief stay at one healing temple in South India improved objective measures of clinical psychopathology

In the absence of any specific healing rituals, the observed benefits appeared to result from a supportive non-threatening environment

This may indicate the value of a culturally valued refuge for people with severe mental illness

colorectal cancer (CRC) யினால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு கல்லீரல் metastases உருவாவதற்கான சூழ்நிலை அதிகம் உள்ளது. இம்மாதிரியான நோயாளிகளுக்கு அறுவை சிகிச்சை ஒன்றே நல்ல விதத்தில் குணமடையச் செய்யும் என்ற கருத்து நிலவி வருகிறது. ஆனால் கல்லீரல் அறுவை சிகிச்சைக்கும் **ischemia-reperfusion (IR) injury** க்கும் அதிக தொடர்பு உள்ளது. இது **colorectal liver metastases** யின் வளர்ச்சியை கூடுதலாக்கும் என்று ஒரு கருத்தும் உள்ளது. **IR-induced tumor necrosis factor alpha (TNF-α) elevation** யில் உள்ள இதன் தாக்கம் பற்றி இன்னும் தெளிவாக தெரியவில்லை. **TNF-α blocker Enbrel IR Treatment** ற்கு முன்பாகவே **TNF-α elevation** ஐ தடுப்பதற்கான சூழ்நிலை உள்ளது.

மஞ்சள் (Curcuma longa) மனிதனுக்கு மிகவும் அதிகப்படியாக பாதுகாப்புடையதாகவும் அது **TNF-α action** ஐ தடுக்க வல்லதாகவும் உள்ளது.

[Tumor necrosis factor and cancer ,buddies are foes?](#)

மேலும் கேன்சர் பற்றிய வீடியோக்களுக்கு கீழே click செய்யவும்

<https://www.youtube.com/watch?v=PxqqQikZBY0>

http://iamj.in/posts/images/upload/240_243.pdf