

0 - 6 YEARS OLD CHILDREN - INTRODUCTION TO LANGUAGE [Montessori - Uni5 based facts]

0 - 6 வயதுக் குழந்தைகளின் மொழி வளர்ச்சி

"0 - 6 வயது வரை மனித மூளையில் மிக முக்கியமாக மொழி வளர்ச்சி இடம் பெறுகிறது" - Dr.மரியா மாண்டிசொரி

* உலகில் மனிதனுக்கு மட்டும் தான் தனது மனதில் உள்ள எண்ணங்களை வெளிப்படுத்தும் மொழித் திறனை இயற்கை அளித்து இருக்கிறது.

* மனிதனின் personality என்பது அவனது மொழியின் மூலம் தெளிவாக வெளிப்படும்.

* எந்த ஒரு மனிதன் தரமான போதிய மொழித் திறனை வளர்த்துக் கொள்ளவில்லையோ அவன் தன் சமுஹத்துடன் ஒன்று பட்டு வாழ்வது கடினம்.

* குழந்தை கர்ப்பத்தில் வளரும் போது, மூன்றாம் வாரத்தில் காதுகள் முளைவிடும். அப்போது முதல் குழந்தை ஒலியை க்ரஹித்துக் கொள்ளும் சக்தியைப் பெறுகின்றது.

*எனவே தாயின் மொழித் திறன் மிகவும் முக்யத்துவம் பெறுகின்றது.

* ஒரு தாய் தன் கர்ப்பத்தில் இருக்கும் சிசுவிற்கு மொழித் திறனை வளர்க்க முடியும்.

* கர்ப்ப காலத்தில் ஒரு தாய் என்னென்ன மொழிப்பயிற்சிகள் செய்யலாம்?

சரியாகத் தெளிவாகப் பேச வேண்டும்.

நல்ல மொழியையே பயன்படுத்த வேண்டும்.

நல்ல புத்தகங்கள் வாசிக்க வேண்டும்.

ஆன்மீக இலக்கியங்கள் வாசிக்கும் போது மிகவும் நம்மை ஏற்படும் [சுந்தர காண்டம், விஷ்ணு சஹஸ்ரநாமம், ஸ்கந்த சஷ்டி கவசம் மற்றும் பல]

நல்ல பாடல்கள் பாடுதல், இசைக் கருவிகள் வாசித்தல், கேட்டல்.

தேவையற்ற சப்தங்களைத் தவிர்த்தல். கோபத்திலும் மன அழுத்தத்திலும் தவறான மொழியைப் பயன்படுத்துதல், கூச்சலிடுதல், கெட்ட வார்த்தைகள் பயன்படுத்துதல் ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

பல மொழிகள் தெரிந்திருப்பின் அவற்றையும் பயன்படுத்துக.

சம்ஸ்கிருத மொழி மிகவும் மூளை வளர்ச்சிக்கும் உதவும் என்பதை ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. பல ஸ்லோகங்களைக் கேட்டாலே போதும்.

வலது கையை வயிற்றின் மீது வைத்துக் கொண்டு முடிந்த போதெல்லாம் சிசுவடன் அமைதியாகப் பேசுக.

தாய் தன் ஒவ்வொரு நடவடிக்கையையும் குழந்தையுடன் பேசலாம். தந்தையும் வீட்டில் உள்ளோரும் கூட இதில் ஈடுபடலாம்.

0 - 6 வயது

பிறந்த குழந்தையை அதிபயங்கர சத்தத்திற்கு expose செய்யாதீர்.

தாயும் தந்தையும் பிறரும் மென்மையாகவே பேசுக.

ஒவ்வொரு நடவடிக்கையும் குழந்தையுடன் பேசுக மூலம் பகிர்ந்து கொள்க.

ஒவ்வொரு பொருளின் பெயரையும் சரியான வார்த்தையில் உச்சரிக்கவும்.

தாய் மொழி அறிவே மிக மிக மிக மிக முக்கியம்!

பொருள்களை வர்ணித்துப் பேசுக.

இப்பயிற்சிகள் மூளையின் மொழிப் பகுதியில் பதிவாகும். உடனடியாக வாய் திறந்து எல்லாவற்றையும் கூறுவார்கள் என்று எதிர்பார்க்க வேண்டாம்.

நாம் அதிகம் மழலை மொழியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம். சில நேரம் அன்பால் செல்லதால் மழலைப் பேச்சில் நாம் உரையாடுவது தவறில்லை. ஆனால் அதுவே மொழியாகி விட்டால் தரமான மொழி வளர்வது தடைபடும்.

தேவையற்ற உரையாடலைக் குழந்தை முன் வைத்துக் கொள்ளவே வேண்டாம்.

காரசாரமான உரையாடல் சூழலில் இருந்து குழந்தையை வேறு சூழலுக்கு எடுத்துச் செல்க.

குழந்தை வளரும் சூழலில் உள்ள அனைத்து பொருள்களையும் சரியான பெயருடன் அறிமுகம் செய்க.

தூங்கும் போது தாலாட்டுப் பாடுதல், மென்மையான இசையைக் கேட்க வைத்தல், கதைகள் சொல்லுதல் ஆகியன மிகவும் முக்கியம்.

தூங்கும் போது இசை கேட்டல் தரமான மொழி வளர்ச்சியை உண்டாக்கும்.

தூங்கும் முன் கற்பனைக் கதைகள் கேட்பது கற்பனா சக்தியை வளர்க்கும்.

குழந்தை ஒரு சத்தம் வரும் திசை நோக்கிக் கண்களையும் தலையையும் திருப்புவதை கவனத்தில் கொள்க. மாற்றம் இருப்பின் மருத்துவரை அனுகுதல் மிக மிக முக்கியம்.

காதுகளின் கோளாறுகளால் மொழி வளர்ச்சி தடைப்படும்.

குழந்தையின் உடலுக்கு மென்மையான ஸ்பர்ச உணர்வு தந்து பேசுக.
குழந்தையின் கையைப் பிடித்துக் கொண்டு பேசுதல் மிகவும் பயன் தரும். ஆனால் போகப் போக இப்பழக்கம் மாற்றப்பட வேண்டும். தொடு உணர்ச்சி மூலம் குழந்தையின் கவனம் நம் பக்கம் ஊன்றப்படும்.

உரிய வயதுக்குப் பிறகும் மிக அதிகமான பயங்கரமான கத்தல், சீரமைப்பு இல்லாத வார்த்தைகள் சரியான பேச்சு வராத நிலையில் மருத்துவரை அனுகவேண்டும்.

குழந்தைக்குப் பேச்சு தடைப்படும் போது அது hyper activity ஆக மாறும் வாய்ப்பு அதிகம். அதன் மூலம் குழந்தை தன் தொடர்பு கொள்ள முடியாத பலவீனத்தை மறைக்க unacceptable behaviour மேற்கொள்வர்.

Pacifier பயன்படுத்தும் குழந்தையின் பேச்சுத்திறன் சீராக வளராது.

குழந்தை உட்கார ஆரம்பித்தவுடன் toddlers books கையில் தரலாம்.

இரவுகளில் bed time stories சொல்வது மிகவும் நல்லது.

குழந்தை சுட்டிக் காட்டும் பொருளின் பெயரை மிகத் தெளிவாகக் கூறவும்.பலமுறை கூறவும்.அடிக்கடி அவ்வார்த்தை அது கூறச் சொல்லும் போது சலிப்பு ஏற்படாமல் கூறுக.அதன் முளையில் அவ்வார்த்தை பதிவாகின்றது என்பதைப் புரிந்து கொள்க.

தெளிவாகப் பேசுக, அழகாகப் பேசுக, சரியாகப் பேசுக, ஏற்ற இறக்கத்துடன் பேசுக, உணர்ச்சிகள் கூட்டிப் பேசுக, கண்டிக்கும் போது நிதானம் கலந்த கண்டிப்புடன் பேசுக.

மொழிகளைக் கலந்து கூடிய மட்டும் பேசவே வேண்டாம்.அது அதிக confusion தரும்.

"எந்த ஒரு குழந்தை தனக்கு உரிய வேளையில் மொழி வளர்ச்சிக்கு யார் உதவுகிறாரோ அவரை மிகவும் மதிக்கும்" - Dr.மாண்டிசொரி

Dr.Madeswaran.M